

# 5 FAÇONS DE BIEN MANGER

## LE FAIT MAISON



84 % des français  
déclarent faire la cuisine.

## PRODUITS DU TERROIR

Découvrez-les sur les  
marchés locaux, à la  
vente à la ferme.



## MANGER BIO

2.4% des aliments  
à la maison sont bio.  
+20 % d'augmentation en 2 ans

## CONSOMMER LOCAL

71% des français  
affirment qu'acheter  
local est important



## CUISINER COMME DES CHEFS



c'est la cuisine des chefs que  
les français préfèrent